



LECTURAS DE EVALUACIÓN DE VELOCIDAD Y COMPRENSIÓN LECTORA

Nivel universitario y profesional

LECTURA 3

Indicación: Lee el texto realizando el *skimming* y el *scanning*, tratando de comprender y controlando el tiempo con el cronómetro.

Comienza la lectura:

Existen muchas maneras de cómo los demás pueden influir en nuestro comportamiento. Veamos sólo dos formas que son muy comunes en nuestra sociedad de hoy.

El primero es que la exposición a ambientes violentos nos afecta para toda la vida. Los niños que son víctimas de acoso y violencia tienen un desgaste en su ADN que puede afectarlos en su futuro, explicó una investigación realizada por la Universidad de Duke.

Para llegar a esta conclusión, los científicos, en los años 90, llevaron el seguimiento de 1100 familias con gemelos desde su nacimiento, contando con muestras de ácido desoxirribonucleico de cuando tenían 5 y 10 años de edad. De este modo, descubrieron que quienes habían sufrido exposición a violencia doméstica, acoso frecuente o maltrato físico por parte de un adulto tenían telómeros más cortos, es decir, eran más cortos los extremos de los cromosomas cuya principal función es la de brindar protección estructural. Su desgaste desencadena una inestabilidad en el ciclo de la célula y varias enfermedades autoinmunes y degenerativas.

Todas las personas debemos trabajar mancomunadamente para resguardar a los niños, pues ellos son el futuro y nosotros los responsables de protegerlos. El cerebro de todos ellos debería ser considerado, un patrimonio de la humanidad, por lo que debemos cuidarlo para que en ninguna etapa de su desarrollo sufra privaciones nutricionales, emocionales ni informacionales que lo afectarán negativamente para toda su vida.

Nuestras palabras pueden afectar a otras personas más de lo que creemos. El dolor emocional como el desencadenado a causa del maltrato verbal o la exclusión se procesa en el cerebro del mismo modo y en la misma zona que el dolor físico, es decir, en la corteza cingulada anterior, según investigaciones realizadas en la universidad de California.



Por esto, debemos ser realmente conscientes de que en todo ámbito –desde el familiar hasta el educativo o laboral- nuestras palabras de rechazo afectarán de una forma muy negativa al otro, no solo en su estado de ánimo, sino también en las capacidades cognitivas y ejecutivas.

Segundo: El estar en grupo puede hacernos tomar decisiones apresuradas. En situaciones de crisis financiera preferimos seguir lo que hace la multitud en lugar de confiar en nuestras propias evaluaciones y tomas de decisiones, informaron investigaciones dirigidas por Gregory Berns en la Universidad Emory de Estados Unidos.

El ser humano es una especie social por excelencia, característica que nos permite superar muchas adversidades, pero también puede traernos algunas complicaciones por seguir a la manada.

Otros trabajos similares a los de Berns permitieron vislumbrar que si alguien cercano a nosotros compra un objeto aumentarán fuertemente las posibilidades de que nosotros también lo hagamos en el corto plazo, conducta que puede traernos muchos problemas económicos –principalmente en un mundo en donde las tarjetas de crédito nos permiten la utilización de las cuotas–.

Por esta razón, antes de salir corriendo a cambiar el televisor es mejor evitar hacerlo por unas 48 horas. Esto nos posibilitará evaluar con mayor tranquilidad los pros y contras. En el caso de que consideremos viable la adquisición será mejor ir solos, pues la compañía de alguien también podría empujarnos a que en lugar de llevarnos comprar lo necesario, nos comprometamos en gastos superiores a nuestras necesidades o a nuestras capacidades de pago.¹

ANÁLISIS DE LA LECTURA:

Responde a cada una de las preguntas no según tu parecer, sino según lo que dice el texto, sin volver a leer el texto y sin mirar la clave de respuestas. Recuerda que puede haber respuestas parecidas, pero tú debes marcar la alternativa que mejor responda a la pregunta. El cuestionario debe responderse máximo en 4 minutos.

1. ¿Cuál es el título más oportuno para el texto que acabas de leer?

A) Las compras innecesarias. B) La violencia y las decisiones. C) La influencia de los demás en nuestro comportamiento

2. Cuando los niños sufren violencia, se desgasta su ADN, lo cual, en su vida puede provocarles:

A) Enfermedades autoinmunes y degenerativas. B) El daño al patrimonio de la humanidad. C) Afecciones en su futuro como estudiantes.

3. Principalmente, ¿De qué manera nos puede afectar el estar en grupo?

¹ Autor: Asociación Educar.
Total de palabras: 540.



A) Podemos tomar decisiones inoportunas. B) Adoptar los comportamientos de la manada. C) Podemos caer en problemas económicos.

4. El estar en ambientes violentos afecta toda la vida porque:

A) Provoca el desgaste de nuestro ADN. B) Pone nerviosas a las personas. C) Genera inestabilidad en las células.

5) En el contexto de la lectura ¿Qué significa “seguir la manada”?

A) Comprar todo lo necesario. B) Comprometerse con deudas superiores a las propias capacidades. C) Hacer lo que todos los demás hacen.

6. Autocalificación. En una escala de 0.1 a 0.5 ¿Cuánto te calificarías sinceramente por tu comprensión? Marca con un aspa (X).

Mínima comprensión		←—————→			Máxima comprensión	
0.1	0.2	0.3	0.4	0.5		

Ahora, califícate, teniendo en cuenta la clave de respuestas del cuestionario que es la siguiente: /1:C/2:A/3:B/4:A/5:C/.

Transcribe los puntos al siguiente cuadro y halla el puntaje total.

Evaluación por cuestionario					Autoevaluación	Total
Preg. 1	Preg. 2	Preg. 3	Preg. 4	Preg. 5	Preg. 6	

La suma de los puntajes de las seis preguntas puede variar entre 0.2 y 1.00. ¿Cuántos puntos sumaste en total? Ese puntaje lo debes transcribir a tu formulario de ‘Evaluación de velocidad y comprensión lectora’.